

令和3年度

認知症家族のつどい

日頃の介護の悩みや困りごとなど、参加者同士でゆったりと語り合い、ほっとひと息つきませんか？
今年度は下記の日程で認知症家族のつどいを開催いたします。
どうぞお気軽にお越しください♪



●会場：ふれあいプラザ

安来市古川町848（夢ランドしらさぎ横）

●日時：毎月第3月曜日（※祝日の場合は第4月曜日） 10：00～12：00

4月19日（月）	5月17日（月）	6月21日（月）
7月19日（月）	8月16日（月）	※9月27日（月）
10月18日（月）	11月15日（月）	12月20日（月）
令和4年1月17日（月）	2月21日（月）	※3月28日（月）

※アドバイザー

偶数月は「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員
全月とも認知症地域支援推進員

- 対象：認知症の方を介護している、または介護経験がある方
認知症に関心のある方
- 申込み：事前のお申し込みは不要です。
- 参加費：無料

ひとりで悩まず



ほっとひと息

《お問い合わせ先》

安来市地域包括支援センター
（高齢者まるごと相談センター）
はくたサブセンター

安来市伯太町安田1687 ☎0854-37-1540（担当：皿海・岩田）