

令和7年度

認知症家族のつどい

日頃の介護の悩みや困りごとなどを参加者同士で語り合い、
ほっとひと息つく時間を持ちませんか？
今年度は下記の日程で開催いたします。
どうぞお気軽にお越しください♪



●会 場：ふれあいプラザ研修室2

安来市古川町848（夢ランドしらさぎ横）

●日 時：偶数月第3月曜日（※は第4月曜日）

10：00～12：00

4月21日（月）	※10月27日（月）
6月16日（月）	12月15日（月）
8月18日（月）	令和8年2月16日（月）

●対 象：認知症の方を介護している、または介護経験がある方
認知症に関心のある方

●申込み：事前のお申し込みは不要です。

●参加費：無料

ひとりで悩まず



ほっとひと息

《お問い合わせ先》

安来市地域包括支援センター
サブセンターはくた

安来市伯太町安田1687 ☎0854-37-1540 （担当：三浦・池田）