

令和6年度

# 認知症家族のつどい

日頃の介護の悩みや困りごとなどを参加者同士で語り合い、  
ほっとひと息つく時間を持ちませんか？  
今年度は下記の日程で開催いたします。  
どうぞお気軽にお越しください♪



●会 場：ふれあいプラザ研修室2

安来市古川町848（夢ランドしらさぎ横）

●日 時：偶数月第3月曜日

10：00～12：00

4月15日（月）	10月21日（月）
6月17日（月）	12月16日（月）
8月19日（月）	令和7年2月17日（月）

●対 象：認知症の方を介護している、または介護経験がある方  
認知症に関心のある方

●申込み：事前のお申し込みは不要です。

●参加費：無料

ひとりで悩まず



ほっとひと息

《お問い合わせ先》

安来市地域包括支援センター  
（高齢者まるごと相談センター）  
サブセンターはくた

安来市伯太町安田1687 ☎0854-37-1540 （担当：三浦・山岡）