

令和5年度

認知症家族のつどい

日頃の介護の悩みや困りごとなどを参加者同士で語り合い、
ほっとひと息つく時間を持ちませんか？
今年度は下記の日程で開催いたします。
どうぞお気軽にお越しください♪



●会 場：ふれあいプラザ研修室 I

安来市古川町848（夢ランドしらさぎ横）

●日 時：偶数月第3月曜日

10：00～12：00

4月17日（月）	6月19日（月）	8月21日（月）
10月16日（月）	12月18日（月）	令和6年2月19日（月）

アドバイザー

- ・「認知症の人と家族の会鳥取県支部」の相談員
- ・ 認知症地域支援推進員

●対 象：認知症の方を介護している、または介護経験がある方
認知症に関心のある方

●申込み：事前のお申し込みは不要です。

●参加費：無料

ひとりで悩まず



ほっとひと息

《お問い合わせ先》

安来市地域包括支援センター
（高齢者まるごと相談センター）
サブセンターはくた

安来市伯太町安田1687 ☎0854-37-1540 （担当：皿海・山岡）