

令和2年度 安来市地域ケア推進会議 アンケート結果

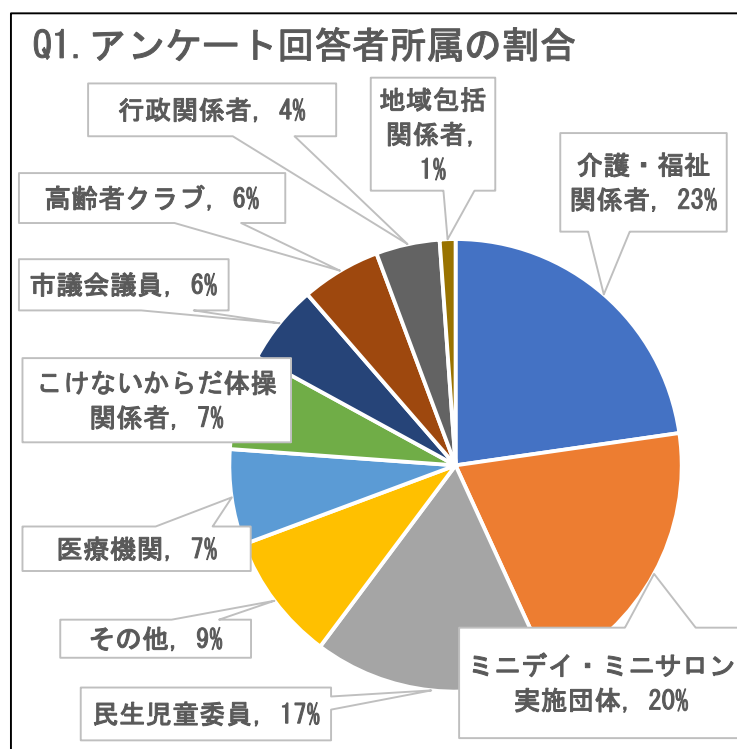
概 要

参加者総数 127名
 アンケート回収数 88名（回収率71.6%）

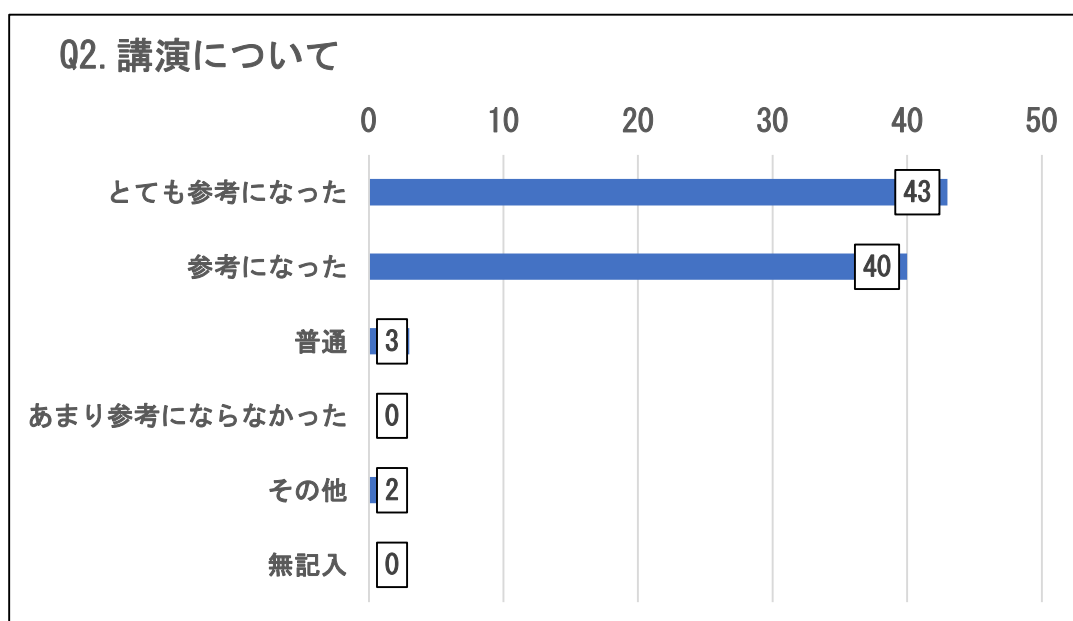
内 容

Q1. 所属について

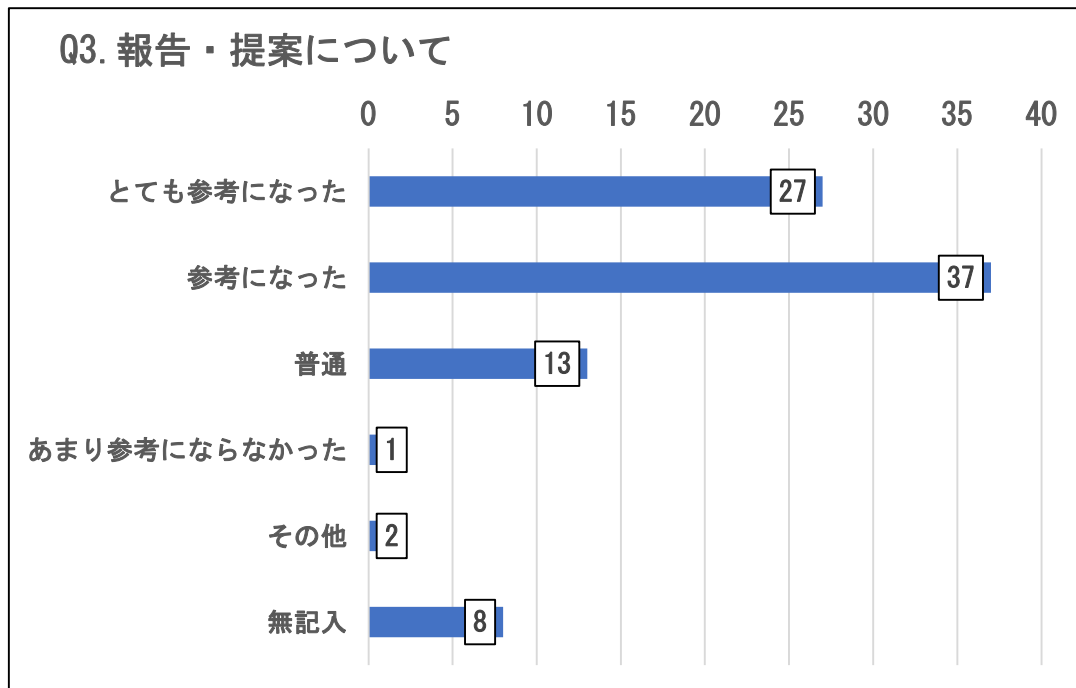
所属等	数
介護・福祉関係者	20
ミニデイ・ミニサロン実施団体	18
民生児童委員	15
その他	8
医療機関	6
こけないからだ体操関係者	6
市議会議員	5
高齢者クラブ	5
行政関係者	4
地域包括関係者	1



Q2. 講演について



Q3. 報告・提案について



Q4. フレイル予防・介護予防・健康づくりについて、また会議全体を通しての意見・感想・要望等について（一部抜粋）

- 実施してみても気づき、反省、やるべきこと、理念ばかりの時期をすぎ、実践にむけて具体例が見えてよいと思いました。（医療関係者）
- “こけないからだ体操”のPRが必要。どじょっこTV、ちらし配布、口こみ、体験 etc。（医療関係者）
- かなり詳しく調査されておられます。自分自身の日常生活の健康にも役立てていこうと思います。（介護・福祉関係者）
- 運動、栄養、口腔、社会参加の理解を深めることができ、予防に向けて今すべき事を理解し、伝えていきたいと思います。（介護・福祉関係者）
- ミニサロン、ミニデイとこけないからだ体操をどのように開催していくべきかを考えている。（民生児童委員）
- 講演は大変興味深く拝聴しました。各種のデータを基に、具体的な対策をお教えいただきましたし、お話も楽しく笑いも交えて下さり楽しいひとときでした。（市議会議員）
- 運動、栄養、口腔、社会性の重要性よくわかりました。保健活動とのつながりも大切だと思います。（市議会議員）
- 健康づくりに測定する事により運動の効果が一目で分るので測定してみたいと思います。（ミニデイ・ミニサロン実施団体）
- 健康寿命を伸ばすことは大切なこと。本日の研修は日常生活を見直す（コロナ自粛含め）てよい契機となった。（行政関係者）