

# 和2年度 校区別地域ケア会議 開催要項

～地域における「フレイル予防・介護予防・健康づくり」を考える～

## 【目的】

多様な生活課題を抱え、閉じこもりがちで不活発な状態の高齢者に対し、保健事業と介護予防の一体的な実施に向けて、「介護予防・健康づくり」をテーマに開催します。各校区での協議を通じて、高齢者等が住み慣れた地域で、可能な限り暮らし続けられるよう関係者ならびに地域の皆様とともに協議する。

## 【対象】

居宅介護支援事業所・介護サービス事業者・民生委員・ミニデイ・ミニサロン参加者・住民運営の通いの場利用者・専門職（リハ・歯科・栄養等）団体・社会福祉協議会・介護保険課・いきいき健康課（保健師）・地域包括支援センター

## 【日程】

- ① 1中校区 10月8日（木） 13：30～15：30（安来中央交流センター）
- ② 2・3中校区 10月21日（水） 13：30～15：30（広瀬社会福祉センター創作活動室）
- ③ 広瀬中校区 11月5日（木） 13：30～15：30（広瀬社会福祉センター創作活動室）
- ④ 伯太中校区 11月16日（月） 13：30～15：30（いきいきの郷はくた集会室）

## 【内容】

- ①事例紹介・協議・発表
- ②協議テーマ  
「フレイル予防・介護予防・健康づくりに必要な社会資源（ヒト・モノ・コト）」
- ③運動に関する団体・グループ・健康推進会議・住民運営通いの場・ミニデイ・ミニサロン実施者・住民運営通いの場（こけないからだ体操）へ専門職の関与の実態、介護予防・フレイル予防の充実等を目的としたアンケート調査予定（7月から順次開始）

## 【実施方法】

感染症対策のため、同一建屋内で2会場を設けた遠隔型研修（「Zoom」）によるオンライン形式で開催する