

高齢者まるごと相談センター

申込み
不要

令和2年度ミニ講座

(毎月第3日曜日開催 安来市中央交流センター第5会議室)

受講料無料 30分程度のお話です

※新型コロナウイルスの影響により、変更になる場合があります。

知って得する介護保険制度Ⅰ

実施日	令和2年6月21日(日)終了しました
時間	10:00~10:30
講師	主任介護支援専門員
内容	介護保険制度についてわかりやすくお話しします

障がい・難病を抱える人の支援

実施日	令和2年7月19日(日)
時間	10:00~10:30
講師	社会福祉士
内容	障がいや難病についての簡単な説明や各種制度の概要や相談窓口、お問い合わせ先などについてお話しする入門講座です。

こけないからだ体操について

実施日	令和2年8月16日(日)
時間	10:00~10:30
講師	保健師、看護師
内容	どじょっこテレビでもお馴染みの「こけないからだ体操」音楽にあわせてできる簡単な体操です。体操の中で意識するポイントをわかりやすく説明します。当日は動きやすい服装でご参加ください。

知って得する介護保険制度Ⅱ

実施日	令和2年9月20日(日)
時間	10:00~10:30
講師	主任介護支援専門員
内容	介護保険の申請の仕方、どんな時に利用できるかなどをわかりやすく伝えます。講座Ⅰを受講していない方も気軽に参加できます。

認知症サポーター養成講座

実施日	令和2年10月18日(日)
時間	10:00~11:00(1時間)
講師	認知症地域支援推進員、看護師
内容	認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症に関する正しい知識と理解をもち、誰にでも優しいまちづくりを一緒にしませんか？ (講座終了後オレンジリングを配布する為、事前予約が必要です)

成年後見制度の概要

実施日	令和2年11月15日(日)
時間	10:00~10:30
講師	社会福祉士
内容	成年後見人って何だろう？どういう時に必要？そんな疑問にお答えします。制度内容や手続きの方法、後見人の活動内容などを事例を交えてわかりやすくお伝えします

認知症の人の支援について

実施日	令和2年12月20日(日)
時間	10:00~10:30
講師	認知症地域支援推進員
内容	安来市内における、認知症の方への様々な支援についてご紹介します。

知って得する介護保険制度Ⅲ

実施日	令和3年1月17日(日)
時間	10:00~10:30
講師	主任介護支援専門員
内容	ある日突然、家族やパートナーが介護が必要になった場合でも、仕事や家事、子育て等とうまく両立していくための「介護保険制度」について学んでみませんか？初めての受講でもわかりやすく説明します。

認知症サポーター養成講座

実施日	令和3年2月21日(日)
時間	10:00~11:00(1時間)
講師	認知症地域支援推進員
内容	認知症サポーターは特別なことをする人ではありません。認知症に関する正しい知識と理解をもち、誰にでも優しいまちづくりを一緒にしませんか？ (講座終了後オレンジリングを配布する為、事前予約が必要です)※10月講座と同内容となります。

介護予防について

実施日	令和3年3月21日(日)
時間	10:00~10:30
講師	看護師、主任介護支援専門員
内容	住み慣れた地域で元気に生き生きと暮らすために介護予防について学んでみませんか？当日は簡単な体操も行う予定です。